

THỰC ĐƠN 1 TUẦN CHO TRẺ TRƯỜNG MẦM NON CỬU CAO

THÁNG 10/2024 (20.000/ ngày/ trẻ)

THỨ	Mẫu giáo		Nhà trẻ	
	TRẺ TỪ 3- 6 TUỔI		TRẺ TỪ 2-3 TUỔI	
	THỰC ĐƠN BỮA TRƯA	THỰC ĐƠN BỮA PHỤ	THỰC ĐƠN BỮA TRƯA	THỰC ĐƠN BỮA PHỤ
2	Cơm trắng Tôm chung trứng Khoai tây xào Canh bầu nấu tôm Vùng lạc	Mỳ nấu xương, thịt	Cơm trắng Tôm trung trứng Khoai tây xào Canh rau bầu nấu tôm Vùng lạc	Mỳ nấu xương, thịt
3	Cơm trắng Thịt vịt om nấm hương Rau bắp cải xào Canh khoai tây, cà rốt nấu xương vịt	Cháo vịt	Cơm trắng Thịt vịt om nấm hương Rau bắp cải xào Canh khoai tây, cà rốt nấu xương vịt	Cháo vịt
4	Cơm trắng Trứng cút kho thịt Canh bầu nấu tôm	Chè bí đỏ, hạt sen	Cơm trắng Trứng cút kho thịt Canh bầu nấu tôm	Chè bí đỏ, hạt sen
5	Cơm trắng Thịt bò kho rau củ Vùng lạc Canh bí xanh nấu xương lợn	Cháo tim xương	Cơm trắng Thịt bò kho rau củ Vùng lạc Canh bí xanh nấu xương lợn	Cháo tim xương
6	Cơm trắng Thịt lợn xốt cà chua Rau củ xào thịt bò (bí đỏ non xào thịt bò) Canh rau cải nấu cua	Cháo chim câu, hạt sen	Cơm trắng Thịt lợn xốt cà chua Rau củ xào thịt bò (bí đỏ non xào thịt bò) Canh rau cải nấu cua	Cháo chim câu, hạt sen

7	Cơm trắng Thịt gà om nấm Thịt đậu xốt cà chua Canh bí xanh nấu xương gà	Mỳ nấu tim lợn	Cơm trắng Thịt gà om nấm Đậu xốt cà chua Canh bí xanh nấu xương gà	Mỳ nấu tim lợn
---	--	----------------	---	----------------

Cửu Cao, ngày 30 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Hà

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hồng Nhi