

KHỐI 5 TUỔI

TUẦN 5: CƠ THỂ BÉ

Thời gian thực hiện: 1 tuần từ ngày 7/10 – 11/10/2024

KẾ HOẠCH TUẦN

Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Hoạt động đón trẻ:				
<ul style="list-style-type: none">- Cô trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ, về các giác quan, các bộ phận trên cơ thể.- Cô trò chuyện với trẻ về cách giữ gìn vệ sinh cơ thể sạch sẽ....- Nhắc nhở trẻ lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định....				
Thể dục sáng:				
<ul style="list-style-type: none">+ Động tác hô hấp: Hít thở.+ Động tác tay: Hai tay đưa ra trước lên cao, kết hợp chân bước sang ngang.+ Động tác chân: Chân khụy gối, kết hợp tay đưa trước.+ Động tác bụng: Cúi gập người tay chạm chân.+ Động tác bật: Bật tách chụm.- Tập kết hợp bài: Bé khỏe bé ngoan.				
Hoạt động học				
PTTC: + Bò bằng bàn tay bàn chân và theo khả năng. + Trò chơi: Tung bóng.	PTNT: KPKH: Tìm hiểu về một số bộ phận trên cơ thể.	PTTC: - Tạo hình: Cắt dán hình em bé.	PTNT: - Toán: + Xác định vị trí đồ vật (phía trên – dưới, phía trước – sau, phía phải - trái) của bạn khác.	PTNN: - Tô các nét tạo thành chữ cái a, ă, â.
Các trò chơi trong tuần:				
<ul style="list-style-type: none">- Trò chơi mới: Tìm chữ cái trong tên bạn. Đếm các bộ phận cơ thể.- Trò chơi cũ: Thi xem ai nhanh. Lộn cầu vòng. Chuyển bóng bên phải bên trái. Ai nhanh nhất. Dung dăng dung dẻ. Kết bạn.				
Hoạt động ngoài trời Hoạt động có mục đích				

Quan sát giác quan thị giác.	Quan sát giác quan thính giác.	Quan sát giác quan xúc giác.	Quan sát khứu giác.	Quan sát thời tiết.
Tổ chức trò chơi				
Trò chơi: Thi tổ nào nhanh. Dung dăng dung dề.	Trò chơi: Kết bạn. Lộn cầu vòng.	Trò chơi: Kết bạn . Lộn cầu vòng.	Trò chơi: Thi tổ nào nhanh. Dung dăng dung dề.	Trò chơi: Chuyền bóng bên phải, bên trái. Lộn cầu vòng.
Chơi tự do:				
Vẽ trên sân, cua cắp, xếp chữ bằng hạt gạo.	Vẽ trên sân, ghép nút, lăn bóng.	Chơi với đồ chơi ngoài trời.	Chơi ô ăn quan, xếp hình, vẽ.	Chơi với đồ chơi ngoài trời.
Hoạt động góc:				
<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Cửa hàng ăn uống thực phẩm, gia đình. - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, nặn bạn gái, bạn trai. Xếp hình người bằng que tính, hình học... Trang trí váy áo cho bạn búp bê... - Góc xây dựng: Xây dựng ngôi nhà của bé. Ghép hình bé tập thể dục, ghép hình búp bê. - Góc học tập: Xem sách tranh, làm sách về “Bộ sưu tập của bé”. Xem tranh về các sắc thái biểu cảm của khuôn mặt. Ôn chữ số, chữ cái đã học. - Góc thiên nhiên: Trồng và chăm sóc cây. 				
Vệ sinh, ăn trưa, ngủ trưa, ăn phụ:				
Hoạt động chiều				
- Làm quen bài hát: Đường và chân. - Trải nghiệm: Bỏ rác đúng nơi quy định, không nhổ bậy ra lớp.	- Làm quen Truyện: Giác mơ kỳ lạ. Trải nghiệm: Nói với người lớn khi bị đau, chảy máu hoặc sốt...	- Kể lại giấc mơ kỳ lạ. - Trò chơi mới: Đếm các bộ phận cơ thể.	Dạy vỗ tay theo tiết tấu chậm: Đường và chân. - Nghe hát: Năm ngón tay ngoan. - Trò chơi: Tai ai tinh.	- Trò chơi: Đếm các bộ phận trên cơ thể. - Nêu gương cuối tuần. -

- Trò chơi mới: Tìm chữ cái trong tên bạn.	- Đọc đồng dao về chủ đề bản thân.			
Vệ sinh trả trẻ				

Người xây dựng



Bùi Thị Mai

KHỐI 4 TUỔI
TUẦN 5: CƠ THỂ TÔI
Thời gian thực hiện (Từ 07/10 đến 11/10/2024)
KẾ HOẠCH TUẦN

Thứ Hoạt động	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Đón trẻ	<p>Tuyên truyền cách phòng chống dịch bệnh và một số bệnh thường gặp ở trẻ.</p> <p>Trò chuyện với trẻ về cách vệ sinh các bộ phận trên cơ thể.</p> <p>Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể bé, những bộ phận trên cơ thể có số lượng là hai.</p> <p>Trò chuyện về thể hiện cảm xúc của bản thân trẻ bằng lời nói, cử chỉ, nét mặt.</p> <p>Trò chuyện giờ đón trẻ, trả trẻ, mọi lúc mọi nơi trong sinh hoạt hàng ngày: Cát dọn đồ chơi, cất bàn ghế khi học, khi ăn xong.</p> <p>Trò chuyện xem video một số biển báo, chỉ dẫn gần gũi với trẻ.</p>				
Thể dục sáng	<ul style="list-style-type: none"> - Động tác hô hấp: Hít vào, thở ra. - Động tác tay: <ul style="list-style-type: none"> + Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Động tác lưng, bụng, lườn: <ul style="list-style-type: none"> + Nghiêng người sang trái, sang phải. - Động tác chân: <ul style="list-style-type: none"> + Đứng, nhún chân, khụy gối. - Động tác bật: Bật tách chụm. 				
Hoạt động học	<p>Lĩnh vực phát triển thể chất:</p> <p>+ VĐCB: Bật liên tục về phía trước theo khả năng</p>	<p>Lĩnh vực phát triển nhận thức:</p> <p>Khám phá Một số bộ phận trên cơ thể bé.</p>	<p>Lĩnh vực phát triển thẩm mỹ:</p> <p>Gấp dán áo</p>	<p>Lĩnh vực phát triển nhận thức:</p> <p>Xác định Phía phải – phía trái của bản thân trẻ</p>	<p>Lĩnh vực phát triển ngôn ngữ:</p> <p>Kể lại truyện: Gấu con bị sâu răng.</p>
Các trò chơi trong tuần	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: “Đài phát thanh, hãy làm theo hiệu lệnh”.. - Trò chơi cũ: + Chuyện bóng, kết bạn, tả bạn thân.. 				

		+ Nu na nu nóng; Chi chi chành chành....				
Hoạt động ngoài trời	<i>Hoạt động có mục đích</i>	- Trải nghiệm “Đôi bàn tay kì diệu”.	- Quan sát: bạn Phúc đá bóng.	- Quan sát: “Đôi mắt”. phấn.	- Quan sát “Miệng xinh ”.	- Quan sát “Đôi tai ”.
	<i>Tổ chức trò chơi</i>	- Tổ chức trò chơi: + Chuyển bóng. + Dung dăng dung dề.	- Tổ chức trò chơi: + Kết bạn. + Nu na nu nóng.	- Tổ chức trò chơi: + Đai phát thanh. + Lộn cầu vòng.	- Tổ chức trò chơi: + Tả về bạn thân. + Kéo co.	- Tổ chức trò chơi: + Chuyển bóng. + Kéo co
	<i>Chơi tự do</i>	- Thổi bong bóng, ném boeing, nhật lá, tạo hình bé từ các nguyên vật liệu thiên nhiên...	- Nhật lá rụng, xếp đèn ông trăng, vẽ phấn...	- Chơi tự do: Thổi bong bóng, nhật lá đếm, vẽ	- Chơi tự do: Cua cắp, chong chóng, nhật lá, chăm sóc cây...	- Chơi tự do: Thổi bong bóng, vẽ tự do, xếp tạo hình bé trai bé gái từ nguyên liệu thiên nhiên...
Hoạt động ở các góc	Góc phân vai	- Góc phân vai: + Gia đình. + Bác sỹ + Bán hàng. - Góc nghệ thuật: + Vẽ bạn trai bạn gái, xếp, cắt dán trang trí thời trang cho bé, tạo hình bé trai bé gái, bộ sưu tập thời trang... bằng nguyên liệu khác nhau...				
	Góc XD	- Góc xây dựng: Xây công viên.				
	Góc học tập	- Góc học tập: Vẽ, gạch bỏ cho đủ số lượng là 4, Tô màu nhóm có số lượng 4, gắn hay nối số tương ứng với số lượng; xem tranh ảnh, làm sách về chủ đề...				

	<ul style="list-style-type: none"> + Tô, xếp số đã học in rỗng, xếp số đã học từ hạt gạo, nắp chai... + Nối, chọn trang phục, cắt dán đồ dùng, đồ chơi phù hợp giới tính cho bạn,... 				
Góc nghệ thuật	<ul style="list-style-type: none"> - Góc nghệ thuật: + Vẽ bạn trai bạn gái, xếp, nặn, cắt dán trang trí thời trang cho bé, tạo hình bé trai bé gái, bộ sưu tập thời trang... bằng nguyên liệu khác nhau... - Hát các bài hát về Bản thân,... 				
Vệ sinh, ăn trưa, ngủ trưa, ăn phụ	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh cá nhân cho trẻ trước và sau khi ăn. - Chia cơm cho trẻ ăn. - Kê giường, chiếu cho trẻ ngủ. Cô giao nhiệm vụ cho trẻ làm cùng cô. - Cho trẻ ăn chiều. 				
Hoạt động chiều	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi trò chơi mới: “Đài phát thanh”. - Làm quen bài hát “Bé tập đánh răng” 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem video dạy trẻ biết bảo vệ cơ thể, phòng tránh lạm dụng, xâm hại cơ thể, bộ phận riêng tư của bé. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Hãy làm theo hiệu lệnh. - Nhận biết dạng chế biến đơn giản của một số thực phẩm, món ăn. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vận động minh họa bài: “Mỗi ngày nhớ đánh răng”. Sáng tác: Nguyễn Văn Chung. - Nghe hát: Anh tỳ sún (Sáng tác Hùng Lân) 	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi trò chơi “Chuyên bóng” - Nêu gương cuối tuần.
	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày. 				
Vệ sinh, trả trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh cho cá nhân trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình khi trẻ ở trường (trong ngày). 				

Người xây dựng



Lê Thị Huyền

KHỐI 3 TUỔI
TUẦN 5: CƠ THỂ KÌ DIỆU CỦA BÉ.
Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ ngày 07/10 - 11/10/2024
KẾ HOẠCH TUẦN

Thứ HĐ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tự cất đồ dùng cá nhân đi vào lớp. - Cho trẻ chơi với các đồ chơi có trong lớp... - Trò chuyện với trẻ về một số bạn bè trên cơ thể mà người khác không được chạm, sờ vào.. 				
Thể dục sáng	<ul style="list-style-type: none"> - Động tác hô hấp: Hít vào, thở ra. - Động tác tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước. - Động tác lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải. - Động tác chân: Hai tay lên cao đưa trước, khụy gối. - Động tác bật: Bật tại chỗ. 				
Hoạt động học có chủ định	PTTC - Chuyển và bắt bóng hai bên theo hàng dọc. - Trò chơi vận động: Éch ộp	PTNT - Cơ thể của bé	PTTM Nặn đồ chơi tặng bạn	PTNT (LQVT) Nhận biết tay phải – tay trái của bản thân	PTNN Làm quen truyện: “Gấu con bị sâu răng”
Các trò chơi	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Làm theo hiệu lệnh, tìm bạn giúp cô. - Trò chơi cũ: Trời mưa. Nghe và đoán. Chuyển bóng, bóng tròn to 				
Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cái mũi - Trò chơi: Chuyển bóng. Dung dăng dung dẻ - Chơi tự do: Với phấn, cát, đá sỏi 	<ul style="list-style-type: none"> - Lắng nghe âm thanh ở sân trường - Trò chơi: Trời mưa. Nghe và đoán - Chơi tự do: Vẽ phấn, thổi bong 	<ul style="list-style-type: none"> - Khám phá bé nhìn thấy gì - Trò chơi: Chuyển bóng, bóng tròn to - Chơi tự do: Phấn, xếp hình que, xâu lá rụng 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Đôi bàn tay - Trò chơi: Trời mưa, bóng tròn to - Chơi tự do: với cát, nước, đá sỏi 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Khuôn mặt. - Trò chơi: Tìm bạn giúp cô. Nghe và đoán - Chơi tự do: với phấn, đá sỏi, cát

		bóng, xâu lá rưng			
Hoạt động chơi ở các góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây nhà tặng bé. - Góc phân vai: Gia đình. Bác sĩ. Bán hàng - Góc học tập: Xem tranh, gọi tên các bộ phận, các giác quan. Làm sách về các giác quan Ôn toán: Ôn tay phải tay trái của bản thân trẻ, tô màu tay phải, trái theo yêu cầu - Góc nghệ thuật: Tạo hình vẽ, tô màu các giác quan, nặn các loại quả bé thích, làm tóc...bằng các nguyên vật liệu khác nhau.Hát các bài hát về chủ đề kết hợp dụng cụ âm nhạc. 				
Ăn ngủ, vệ sinh	<ul style="list-style-type: none"> - Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn. - Nhắc trẻ lau mặt, xúc miệng sau khi ăn. - Vệ sinh trước và sau khi ngủ 				
Hoạt động chiều	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen bài thơ: Cô dạy - Trò chơi mới: Làm theo hiệu lệnh - Nêu gương cuối ngày. 	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi ở các góc: Phân vai, nghệ thuật - Ôn vận động chuyên và bắt bóng hai bên theo hàng dọc - Nêu gương cuối ngày. 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen bài hát: Chiếc khăn tay - Trò chơi mới: Tìm bạn giúp cô - Nêu gương cuối ngày. 	<p>PTTM</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dạy vận động: Chiếc khăn tay Nghe hát: Nghe hát: “Năm ngón tay ngoan” - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ một số hình vi tốt khi ăn, uống - Nêu gương cuối tuần.
Vệ sinh trả trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Dọn dẹp đồ dùng đồ chơi, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và các bạn khi ra về. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày. 				

Người xây dựng



Đoàn Thị Ngọc Tú

KHỎI NHÀ TRẺ
TUẦN 5: CÁC BỘ PHẬN TRÊN CƠ THỂ BÉ
Thời gian thực hiện 1 tuần (Từ 07/10 - 11/10/2024)
KẾ HOẠCH TUẦN

Thứ		<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Hoạt động						
Đón trẻ		<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ đến chỗ ngồi (đối với những trẻ mới còn khóc cô dỗ dành trẻ ân cần hơn). - Trò chuyện về tên gọi, đặc điểm... của các bộ phận trên cơ thể bé... - Rèn kỹ năng chào hỏi, xưng hô, giao tiếp cho trẻ. 				
Thể dục sáng		<p>1. Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn quanh lớp và kết hợp đi các kiểu đi: đi chậm, đi nhanh, đi chậm.</p> <p>2. Trọng động:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Động tác hô hấp: Tập hít vào, thở ra. + Động tác tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống. + Động tác lườn: Nghiêng người sang 2 bên. + Động tác chân: Ngồi xuống, đứng lên. Bật tại chỗ. <p>3. Hồi tĩnh: Đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.</p>				
Hoạt động học		<ul style="list-style-type: none"> - VĐCB: Tung - bắt bóng cùng cô. - T/CVĐ: Đuổi bóng 	<ul style="list-style-type: none"> - Tìm hiểu về một số bộ phận trên cơ thể bé (Mắt, mũi, miệng). 	<ul style="list-style-type: none"> - Nặn quả bóng. (Mẫu) 	<ul style="list-style-type: none"> Nhận biết, phân biệt: Màu xanh - màu đỏ. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy thơ: Miệng xinh
Các trò chơi trong tuần		<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Rửa tay. - Trò chơi cũ: Ai đây; Dung dăng dung dẻ., Chi chi chành chành, Nu na nu nống, Bóng tròn to, Chuyền bóng. 				
Hoạt động ngoài trời. (Dạo chơi trong nhóm)	<i>Hoạt động có mục đích</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Thời tiết trong ngày. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dạo chơi trong nhóm: Quan sát: Quần áo bạn trai. 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Đôi chân bé. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dạo chơi trong nhóm: Quan sát: Bé tập thể dục. 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Đôi tay bé. - Chơi tự do: Nhật lá, vẽ phấn, chơi đồ chơi ngoài trời...
	<i>Tổ chức</i>	<ul style="list-style-type: none"> - TC: 		<ul style="list-style-type: none"> - TC: + Tay đẹp. 		<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức trò chơi: +

	<i>trò chơi</i>	+ Bóng tròn to. + Dung dăng dung dẻ.		+ Chi chi chành chành.		Bóng tròn to. + Trò chơi: Dung dăng dung dẻ.
	Chơi tự do (Chơi theo nhóm)	- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời.	- Chơi theo nhóm: xếp hình bạn, khâu hoa, khâu hạt. hình	- Chơi tự do: Giấy, chong chóng, xé lá, chơi đồ chơi ngoài trời ...	- Chơi theo nhóm: xé giấy, ghép nút, khâu hoa.	- Chơi tự do: Nhật lá, vẽ phấn, chơi đồ chơi ngoài trời...
Hoạt động ở các góc	<p>* Góc phân vai: + Chơi với búp bê, bế em, ru em ngủ, cho em ăn. + Nấu ăn, bán hàng.</p> <p>* Góc xây dựng: + Xếp chồng, xếp cạnh, xếp hình bé.</p> <p>* Góc học tập: + Xem tranh ảnh cơ thể bé....</p> <p>* Góc nghệ thuật: Tô màu đôi tay, khuôn mặt bé...</p>					
Vệ sinh, ăn trưa, ngủ trưa, ăn phụ	<p>- Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Chia cơm cho trẻ ăn. - Kê giường, chiếu cho trẻ ngủ. - Cho trẻ ăn bữa phụ.</p>					
Hoạt động chiều	- Đọc đồng dao: “Dung dăng dung dẻ”. - Hướng dẫn chơi trò chơi mới: Về đúng nhà. - Nêu gương cuối ngày.	- Đọc thơ: “Miệng xinh”. - TC: Dung dăng dung dẻ. - Nêu gương cuối ngày.	- Hướng dẫn chơi trò chơi mới: Bạn nào đã đi trốn. - Hướng dẫn lao động tự phục vụ: Đi vệ sinh đúng nơi qui định.	- Dạy hát: Tập tâm vòng - Nghe hát: Mời bạn ăn. - Trò chơi: Tai ai tinh - Nêu gương cuối ngày.	- Chơi trò chơi: Tay đẹp. - Nêu gương cuối tuần. - Biểu diễn văn nghệ.	

			- Nêu gương cuối ngày.		
Vệ sinh, trả trẻ	- Vệ sinh cho cá nhân trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình khi trẻ ở trường (trong ngày).				

Người xây dựng

Thơm

Lê Thị Thơm

Cửu Cao, ngày 03 tháng 10 năm 2024

**BGH KÝ DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Thị Hà